

PROPOZÍCIE

29. ročníka cestného behu „ŠEBEŠSKÁ PÄTNÁSTKA“



USPORIADATEĽ: MTC Vyšná Šebastová, n.o.

v spolupráci s Obecným úradom Vyšná Šebastová
a Združením športov Vyšná Šebastová

TERMÍN: 4. júna 2017 (nedeľa), štart pre všetky kategórie o 10:00 hod.

* deti predškolského a školského veku štartujú postupne od 9:30 hod.

PREZENTÁCIA: 4. júna 2017 od 8:00 do 9:30, deti do 9:15

ŠTARTOVNÉ: ŠTARTOVNÉ (PLNÁ TRÁŤ): 7€ online registrácia s úhradou do 31.5.2017,
10€ registrácia s úhradou na mieste (štartovné: štartový balíček, obed a občerstvenie)

ŠTARTOVNÉ (3km TRÁŤ): zdarma (bez nároku na obed), povinná registrácia na mieste

Poznámka: členovia MTC a obyvatelia obce Vyšná Šebastová štartovné neuhrádzajú,
ale sú povinní sa registrovať.

* **VRATNÁ ZÁLOHA 2 €** za čip časomier hradená na mieste

* každý účastník štartuje v príslušnej kategórii podľa roku narodenia

KONTAKT: ivanasindleryova@gmail.com / jurasekm75@gmail.com

ORGANIZAČNÝ VÝBOR

RIADITEĽ PRETEKU: Jozef Tomčo - tel.: 0948 947 773

PREDSEDA ORG. VÝBORU: Jozef Makara

ČLENOVIA ORG. VÝBORU: Dušan Butorac, Ivana Butoracová Šindleryová, Jozef Tomčo,
Milan Safko, Jozef Štefančík, Slavomír Kapa, Martin Jurašek, Stanislav Šváby

KATEGÓRIE

deti*: mladší predškolský vek (4 roky a menej, 2013 a mladší)

deti*: starší predškolský a školský vek (5-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 rokov)

dorast*: 16-17 rokov

dospelí: **MUŽI** (vek: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, nad 70 rokov)

ŽENY (vek: 18-39, 40-49, nad 50 rokov)

*Upozornenie: Deti a dorast sú v každej kategórii rozdelení na dievčatá a chlapcov
a zaradení do kategórie sú podľa roku narodenia.

V rámci pretekov bude vyhodnotený aj absolútne poradie
nezávisle od jednotlivých kategórií (1. - 5. miesto).

Účastníci, ktorí si chcú prísť rekreačne zabehať, sú vítaní
v rámci samostatnej kategórie **BEH PRE ZDRAVIE ŠEBEŠOM**
s traťou v dĺžke 3 km po obci Vyšná Šebastová.



OBČERSTVENIE

Občerstvenie na trati: 4 km, 6.5 km, 9.5 km, 12 km, 14.5 km
(celková dĺžka trate 15.5 km)

PROFIL TRATE

PROFIL TRATE – DOSPELÍ:

Trať vedie obcou Vyšná Šebastová smerom cez Podhradík
do vrchov Slanského pohoria (prevýšenie cca 300m) – dĺžka trate 15.5 km.

PROFIL TRATE – DORAST:

Štart s kategóriami dospelých, trať vedie obcou Vyšná Šebastová smerom
k športovému areálu (futbalovému ihrisku) – dĺžka trate 3 km.

PROFIL TRATE – DETI:

Rôzne dĺžky trate podľa kategórií na futbalovom ihrisku.

VYHODNOTENIE

Vyhodnocovanie a oceňovanie pretekárov bude po ukončení pretekov.
V rámci kategórií budú vyhodnotení výlučne pretekári SVK národnosti.
V absolútnom poradí budú vyhodnotení pretekári všetkých národností.

UPOZORNENIE

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady.
Svojim podpisom potvrdzuje zodpovedajúci zdravotný stav.
Všetci účastníci sa podriaďujú rozhodnutiam hlavného rozhodcu
a zaväzujú sa dodržať právne predpisy a pravidlá atletiky.

TRAŤOVÝ REKORD

Ján Križak (Skalica) 50:54:06 Nataliia Malaia (UA) 1:02:48

„Šebešská 15tka“ je zaradená do Oblastnej bežeckej ligy 2017 Prešov - Sabinov,
Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2017, Mládežníckej bežeckej ligy 2017,
Oblastnej bežeckej ligy Michalovce - Sobrance 2017.

OCENENIE PRETEKOV BEŽECKÝ DIAMANT 2011, 2012.

